

2024年4月吉日

各位



MIRA fitness

気軽に、便利に、本格的に。

東京都中央区日本橋3丁目15番8号

アミノ酸会館ビル 7F

株式会社 aprecio

代表取締役 石田 博己

問合せ先: 取締役管理部長 竹田 潔

(TEL: 03-6281-9096)

<http://www.aprecio.co.jp/>

4月26日【MIRA fitness 浜松新橋店】グランドオープン！

全国でインターネットカフェ「aprecio」及び24時間営業フィットネスジム「MIRA fitness」をブランド展開する株式会社 aprecio(代表取締役: 石田 博己、本社: 東京都中央区)は、4月26日(金)静岡県浜松市に、静岡県内30店舗目となる「MIRA fitness 浜松新橋店」をグランドオープン致します。

ミラフィットネスは「気軽に、便利に、本格的に」をキャッチフレーズに関東・静岡地区を中心に出店を進めており、浜松新橋店は全国で44店舗目となり更なるドミナント化を推進致します。

地域最大級のジムエリアを持つ広々とした店内には最新の有酸素マシン・ウエイトトレーニングマシン・フリーウエイト機器を揃え、プレートロードマシンや追加プレートの導入もあり、フィットネス初心者から上級者まで幅広い年代の方々にご満足いただける本格的マシンをラインナップしております。

他店舗でご好評いただいている男女兼用セルフエステマシン「CELLZEROMAX」も導入致します。セルフエステマシンで身体を温めてから適度な運動を行うことによって効果的に脂肪燃焼しやすくなり、理想のボディラインを目指すことも可能です。

■店舗情報

プレオープン日: 2024年3月27日(水) グランドオープン日: 2024年4月26日(金)

営業時間: 24時間(スタッフの常駐は金曜日を除く 11:00~14:30/16:00~20:00)

定休日: 年中無休(金曜日はノースタッフデー)

所在地: 〒432-8058 静岡県浜松市中央区新橋町1400-1

立地環境: ロードサイド JR 浜松駅 車で12分

店舗坪数: 約113坪

■トレーニングマシン

・ウエイトマシン 各 1 台/計 12 台

チェストプレス、ラットプルダウン/シーテッドロー、アブドミナルクランチ、ロータリートルソー、レッグプレス
レッグエクステンション/レッグカール、ヒップアダクター/ヒップアブダクター、ペクトラルフライ/リア
デルトフライ、チンニング/ディップスアシスト、バイセップ/トライセップ、コンバージングショルダープレス、
ファンクショナルトレーナー

・プレートロード 各1/計 4 台

インクラインチェストプレス、グレートトレーナー、45 度レッグプレス、シーテッドロー

・フリーウエイト機器 計 10台

パワーラック 2 台、スミスマシン 1 台、プリチャーカール 1 台、
バックエクステンションベンチ 1 台、アジャスタブルデクラインベンチ 1 台、フラットベンチ 1 台、マルチアジャ
スタブルベンチ 3 台

・ダンベルラック 1 台、

ダンベル 1~10 kg、12~40kg(2 キロ刻み)

オリンピックバー、EZ バー、グリップディスク 1.25 kg~、プレートツリー

・振動マシン 2 台

・有酸素 計 13台

トレッドミル 9台、エレプティカル 2 台、リカレントバイク 2台、

・マッサージチェア 3 台

・ストレッチマシン 4台

■サービス

○マッサージチェア 3台 ○セルフエステルーム ○ストレッチエリア ○館内 Wi-Fi 設置

○無料ロッカー ○高精度体成分分析装置 ○飲料自動販売機 ○ストレッチマシン ZERO-i 4台

■オプション(月額)

○水素水 ○契約ロッカー ○あんしんサポート ○プロテインサーバー

■店舗の特徴

- ・24 時間営業、年中無休。
 - ・スタイリッシュで清潔感のある内装イメージ。
 - ・有酸素運動マシンには、インターネットの利用やテレビの視聴もできる最新のコンソール。
 - ・同ブランド他店舗との会員カード相互利用可能。
 - ・警備会社と連携したセキュリティシステム。
- ロッカールームとシャワー、出入りは IC カード管理で安心。
- ・本格フリーウェイトも充実。
 - ・無料のセルフエステルーム完備。
 - ・最高クラス、最新マッサージチェア完備

■公式サイト

<https://mirafitness.jp/>

【店舗アクセス】



【店舗外観】



【店舗内観①】



【店舗内観②】



【セルフエステ】



以上