

2021 年 12 月吉日

各 位

東京都中央区日本橋 3 丁目 15 番 8 号

アミノ酸会館ビル 7F

株式会社 aprecio

代表取締役 石田 博己

問合せ先: 取締役管理部長 竹田 潔

(TEL: 03-6281-9096)

<http://www.aprecio.co.jp/>

---

## 12 月 3 日 【MIRA fitness 浜松布橋店】グランドオープン！

---

全国でインターネットカフェ「aprecio」及び 24 時間営業フィットネスジム「MIRA fitness」をブランド展開する株式会社 aprecio(代表取締役: 石田 博己、本社: 東京都中央区)は、12 月 3 日(金)静岡県浜松市に、静岡県内 21 店舗目となる「MIRA fitness 浜松布橋店」をグランドオープン致します。

ミラフィットネスは「気軽に、便利に、本格的に」をキャッチフレーズに関東・静岡地区を中心に出店を進めており、浜松布橋店は全国で 29 店舗目となり更なるドミナント化を推進致します。

操作が簡単な最新の有酸素マシン・ウェイトトレーニングマシン・フリーウエイト機器を揃え、プレートロードマシンや追加プレート・大人気の振動マシンの導入もあり、フィットネス初心者から上級者まで幅広い年代の方々にご満足いただける本格的マシンをラインナップしております。

また、ミラフィットネス静岡県内店舗で初めての女性専用フィットネスエリアを導入致します。遮られた空間で男性の視線を気にせず集中してトレーニングいただけます。専用ウェイトトレーニングマシンをはじめ、くびれ・二の腕など女性のお悩みに特化したマシンを各種取り揃えております。入口は入退館システムにて女性専用ロッカールームと共に IC カードで管理されており、時間帯を問わず女性のお客様おひとりでも安心してご利用いただける万全のセキュリティを完備しています。

さらに、好評いただいている月額 2,980 円(税抜)からご利用できる『デイ会員』プランも導入し、平日や土曜の日中利用、朝活利用などよりリーズナブルに施設をご利用いただけます。

準備不要で気軽に通えるレンタルウェアサービス、運動後に必要なタンパク質がその場で摂取できるプロテインサーバーなど付帯オプション・サービスも充実、始めやすく続けやすい月会費で昨今の多様化するライフスタイルに合わせ、365 日 24 時間いつでも利用可能です。

## ■店舗情報

プレオープン日:2021年11月16日(火) グランドオープン日:2021年12月3日(金)

営業時間:24時間(スタッフの常駐は金曜日を除く11:00~14:30・16:00~20:00)

定休日 :年中無休(金曜日はノースタッフデイ)

所在地 :〒432-8012 静岡県浜松市中区布橋2丁目21-12

立地環境:ロードサイド 姫街道(本坂通り)から車:約13分

静岡大学浜松キャンパス・浜松学院大学から徒歩:約12分

店舗坪数:1F 90.37 坪・2F 89.34 坪(うち女性専用エリア 17.6 坪)

## ■トレーニングマシン

○カーディオ:計18台

トレッドミル12台、エレプティカル3台、リカンベントバイク2台、アップライトバイク1台

○ヒートマシン

Sドライブ1台、ローアー1台

○ウエイトマシン:各1台 計12台

チェストプレス、ラットプルダウン/シーテッドロー、アブドミナルクランチ、ロータリートルソー  
レッグプレス/カーフプレス、レッグエクステンション/カール、ヒップアブダクター/アダクター  
ファンクショナルトレーナー、ペルトラルフライ/リアデルトフライ、チンニング/ディップス、  
バイセップ/トライセップ、コンバージングショルダープレス

○プレートロード種目:各1台 計4台

インクラインチェストプレス、グルートトレーナー、45度レッグプレス、シーテッドロー

○フリーウエイト機器:計9台

パワーラック2台、スミスマシン1台、ベンチ7台、プリチャーカール1台、デクラインベンチ、  
バックエクステンションベンチ、VKR チン

○ダンベルラック1台、ダンベル1~40kg、オリンピックバー、グリップディスク1.25~20kg、

プレートツリー、10kg バーベル

○振動マシン2台

## ■女性専用フィットネスエリアトレーニングマシン

○カーディオ:計5台

トレッドミル2台、エレプティカル1台、リカンベントバイク2台

○ウエイトマシン:各1台 計4台

チェストプレス、ラットプルダウン、アブドミナル、レッグプレス

○フリーウエイト機器:計1台

スミスマシン1台

○振動マシン1台

## ■サービス

- 女性専用エリア
- マッサージチェア 3台
- ストレッチエリア
- 館内 Wi-Fi 設置
- 無料ロッカー
- 高精度体成分分析装置
- 飲料自動販売機
- タンニングマシン(有料)
- ストレッチマシン ZERO-i 5台

## ■オプション(月額)

- 水素水
- 契約ロッカー
- あんしんサポート
- レンタルウェア
- プロテインサーバー

## ■店舗の特徴

- ・24 時間営業、年中無休。
- ・スタイリッシュで清潔感のある内装イメージ。
- ・YouTube・SNS の利用やテレビの視聴もできる最新のコンソールつき有酸素運動マシン設置。
- ・同ブランド他店舗との会員カード相互利用可能。
- ・警備会社と連携したセキュリティシステム。
- ・女性に優しい専用エリア、ロッカールームとシャワー、出入りは IC カード管理で安心。
- ・本格フリーウエイトも充実。
- ・最高クラス、最新マッサージチェア完備。

## ■公式サイト

<https://mirafitness.jp/shop/hamamatsu/>

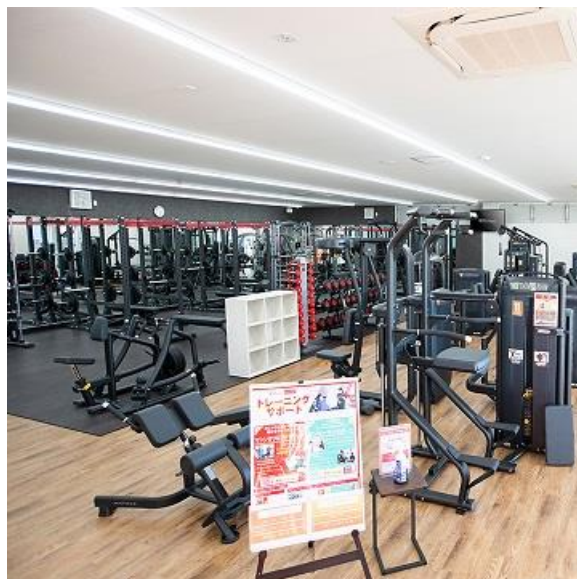
## 【店舗アクセス】



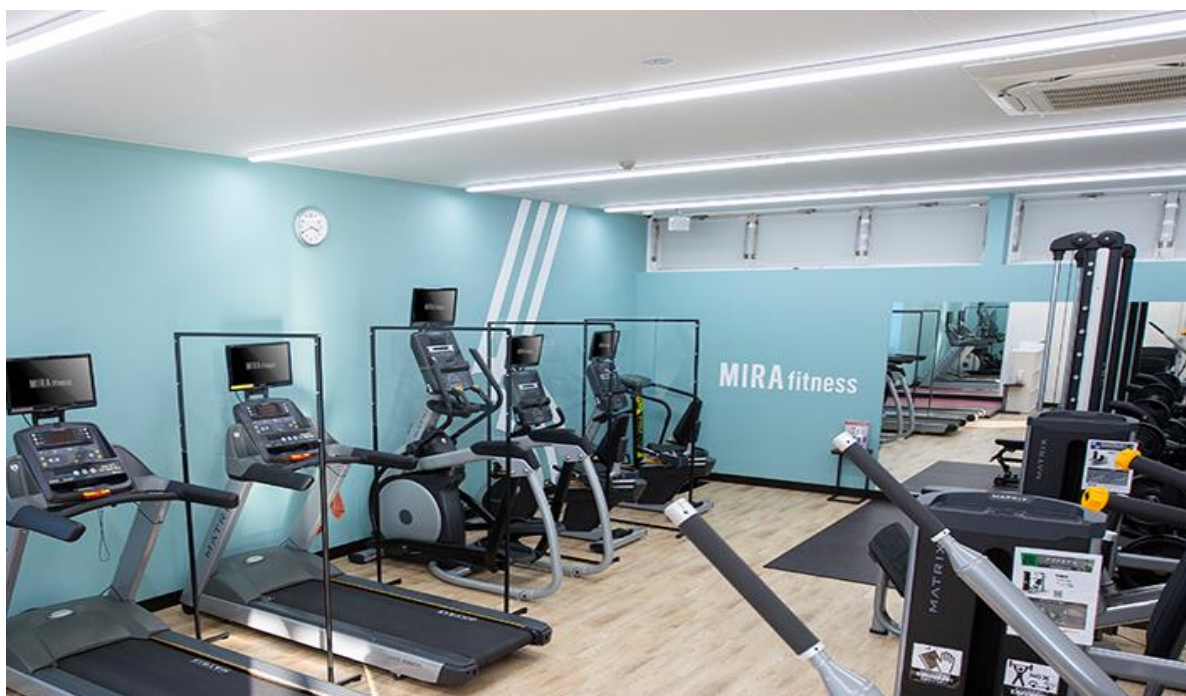
【店舗外観】



【店内内観】



【女性専用フィットネスエリア】



以上