

2021年3月吉日

各位

東京都中央区日本橋3丁目15番8号

アミノ酸会館ビル7F

株式会社 aprecio

代表取締役 石田 博己

問合せ先: 取締役管理部長 竹田 潔

(TEL: 03-6281-9096)

<http://www.aprecio.co.jp/>

---

## 3月25日【MIRA fitness 牧之原相良店】グランドオープン！

---

全国でインターネットカフェ「aprecio」及び24時間営業フィットネスジム「MIRA fitness」をブランド展開する株式会社 aprecio(代表取締役: 石田 博己、本社: 東京都中央区)は、3月25日(木)静岡県牧之原市に、静岡県内17店舗目となる「MIRA fitness 牧之原相良店」をグランドオープンいたします。

ミラフィットネスは「気軽に、便利に、本格的に」をキャッチフレーズに関東・静岡地区を中心に出店を進めており、牧之原相良店は全国で24店舗目となり更なるドミナント化を推進いたします。

広々とした店内には最新の有酸素マシン・ウェイトトレーニングマシン・フリーウェイト機器を揃え、フィットネス初心者から上級者までご満足いただける本格的マシンをラインナップしております。

また、MIRAfitness 初導入となる振動マシンを牧之原相良店に導入いたしました。開始ボタンと速度ボタンのみの簡単操作であることから、女性や年配者にも扱いやすい低速度対応のシェイカー式振動マシンです。10段階の振動スピードを選択でき、振動マシンに乗ることで、筋肉が伸び縮みし、運動効果が得られます。そのため、疲れにくい体や美しい姿勢をキープするために必要な筋肉を効率よく鍛えられることから、筋力の衰えが気になりだした方の間でとても人気となっています。

さらに、運動後に必要なタンパク質がその場で手軽に摂取できるプロテインサーバーの導入、より気軽に手ぶらで通える新サービスとして、ウェア、パンツ、シューズ、タオルのレンタルサービスを開始いたします。始めやすく続けやすいリーズナブルな月会費で昨今の多様化するライフスタイルに合わせ365日24時間いつでも利用可能です。会員専用の出入館システムや女性専用ロッカールームもICカードで管理され女性のお客様おひとりでも安心してご利用いただける万全のセキュリティを完備しています。

プレオープン日:2021年2月25日(木) グランドオープン日:2021年3月25日(木)

営業時間:24時間(スタッフの常駐は金曜日を除く11:00~14:30・16:00~20:00)

定休日:年中無休(金曜日はノースタッフデー)

所在地:〒421-0526 静岡県牧之原市大沢 672-1

立地環境:ロードサイド 東海道線 菊川駅から車で20分

店舗坪数 約 170坪

#### トレーニングマシン

○カーディオ:計18台

・トレッドミル12台、エレプティカル3台、バイク3台

○ウェイトマシン:各1台 計14台

・ラットプルダウン/シーテッドロー、ロータリートルソー

レッグプレス/カーフプレス、レッグエクステンション/カール、ヒップアブダクター/アダクター

ファンクショナルトレーナー、リアデルトフライ、バイセップ/トライセップ、チェストプレス、アブドミナルクランチ、ラテラルレイズ、チンディップアシスト、レッグレイズ(VKR チン)、45度レッグプレス、インクラインチェストプレス、シーテッドロー

○フリーウェイト機器:計13台

・ハーフラック1台、スミスマシン1台、ベンチ8台、プリチャーカール1台、パワーラック2台

○ダンベルラック1台、ダンベル1~40kg、オリンピックバー、パフォーマンストレーナー1台

○振動マシン2台

#### ■サービス

○ストレッチエリア

○無料ロッカー

○飲料自動販売機

○高精度体成分分析装置

○館内Wi-Fi設置

○マッサージチェア3台

○ストレッチマシン ZERO-i 5台

○タンニングマシン1台

#### ■オプション(月額)

○水素水

○契約ロッカー

○あんしんサポート

○レンタルウェア

○プロテインサーバー

## ■店舗の特徴

- ・24 時間営業、年中無休。
- ・スタイリッシュで清潔感のある内装イメージ。
- ・有酸素運動マシンには、インターネットの利用やテレビの視聴もできる最新のコンソール。
- ・同ブランド他店舗との会員カード相互利用可能。
- ・警備会社と連携したセキュリティシステム。
- ・女性に優しい専用ロッカールームやシャワー、女性専用エリアの出入りは IC カードで管理。
- ・本格フリーウェイトも充実。
- ・最高クラス、最新マッサージチェア完備。

## ■公式サイト

<https://mirafitness.jp/>

## 【アクセス】



以上