

2021年1月吉日

各位

東京都中央区日本橋3丁目15番8号

アミノ酸会館ビル7F

株式会社 aprecio

代表取締役 石田 博己

問合せ先: 取締役管理部長 竹田 潔

(TEL: 03-6281-9096)

<http://www.aprecio.co.jp/>

---

## 1月21日【MIRA fitness 茅ヶ崎円蔵店】グランドオープン！

---

全国でインターネットカフェ「aprecio」及び24時間営業フィットネスジム「MIRA fitness」をブランド展開する株式会社 aprecio(代表取締役: 石田 博己、本社: 東京都中央区)は、1月21日(木)神奈川県茅ヶ崎市に、神奈川県内2店舗目となる「MIRA fitness 茅ヶ崎円蔵店」をグランドオープンいたします。

ミラフィットネスは「気軽に、便利に、本格的に」をキャッチフレーズに関東・静岡地区を中心に出店を進めており、茅ヶ崎円蔵店は全国で23店舗目となり更なるドミナント化を推進いたします。

広々とした店内には最新の有酸素マシン・ウエイトトレーニングマシン・フリーウエイト機器を揃え、フィットネス初心者から上級者までご満足いただける本格的マシンをラインナップしております。

また、MIRAfitness 初導入となるプロテインサーバーを茅ヶ崎円蔵店より導入いたしました。プロテインサーバーを活用することで、運動後に必要なタンパク質がその場で手軽に摂取できます。タンパク質には運動効果の向上、疲労回復、美容、筋力アップ、健康促進などの効果があります。それだけでなく、髪の毛や爪、肌にも欠かせない栄養素の一つです。プロテインを飲むことでタンパク質はもちろん、普段補うことのできない栄養素を補給することができ、トレーニング直後に気軽に飲めるプロテインサーバーで、筋力づくりや、健康づくりのための効果が期待できます。

さらに、より気軽に手ぶらで通える新サービスとして、ウェア、パンツ、シューズ、タオルのレンタルサービスを開始いたします。ウェアの購入や面倒な洗濯は必要ありません。準備不要でいつでも好きな時に、日常の隙間時間に通うことができます。始めやすく続けやすいリーズナブルな月会費で昨今の多様化するライフスタイルに合わせ365日24時間いつでも利用可能です。会員専用の出入館システムや女性専用ロッカールームもICカードで管理され女性のお客様おひとりでも安心してご利用いただける万全のセキュリティを完備しています。

プレオープン日:2020年12月17日(木) グランドオープン日:2021年1月21日(木)

営業時間:24時間(スタッフの常駐は金曜日を除く11:00~14:30・16:00~20:00)

定休日:年中無休(金曜日はノースタッフデー)

所在地:〒253-0084 神奈川県茅ヶ崎市円蔵1348-1

立地環境:ロードサイド 東海道線 茅ヶ崎駅から車で10分、徒歩30分

店舗坪数 約 148坪

#### トレーニングマシン

○カーディオ:計17台

・トレッドミル11台、エレプティカル3台、バイク3台、

○ウェイトマシン:各1台 計16台

・マルチプレス、ラットプルダウン/シーテッドロー、ロータリートルソー

レッグプレス/カーフプレス、レッグエクステンション/カール、ヒップアブダクター/アダクター

ファンクショナルトレーナー、ペルトラルフライ/リアデルトフライ、バイセップ/トライセップ

アブドミナルクランチ、チン/ディップアシスト、45° レッグプレス

グルートトレーナー、シーテッドロー、サイドベンチ、バックエクステンション

○フリーウェイト機器:計11台

・ハーフラック1台、スミスマシン1台、パワーラック1台、ベンチ7台、プリチャーカール1台

○ダンベルラック1台、ダンベル1~40kg、オリンピックバー、グリップディスク 1.25~20kg

#### ■サービス

○ストレッチエリア

○無料ロッカー

○飲料自動販売機

○高精度体成分分析装置

○館内Wi-Fi設置

○マッサージチェア 3台

○ストレッチマシン ZERO-i 5台

○タンニングマシン 1台

○4点セットレンタル(タオル・ウェア・ハーフパンツ・シューズ)

○プロテインサーバー

○有料パーソナルサポート

#### ■オプション(月額)

○水素水

○契約ロッカー

○あんしんサポート

○レンタルウェア

○プロテインサーバー

## ■店舗の特徴

- ・24 時間営業、年中無休。
- ・スタイリッシュで清潔感のある内装イメージ。
- ・有酸素運動マシンには、インターネットの利用やテレビの視聴もできる最新のコンソール。
- ・同ブランド他店舗との会員カード相互利用可能。
- ・警備会社と連携したセキュリティシステム。
- ・女性に優しい専用ロッカールームやシャワー、女性専用エリアの出入りは IC カードで管理。
- ・本格フリーウェイトも充実。
- ・最高クラス、最新マッサージチェア完備

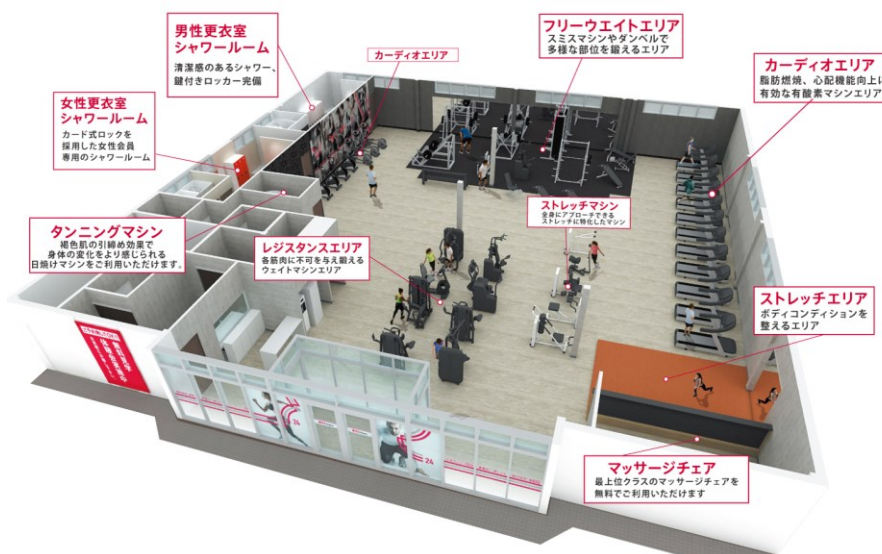
## ■公式サイト

<https://mirafitness.jp/>

## 【アクセス】



## 【店舗俯瞰図】



以上