

2020年6月吉日

各位

東京都中央区日本橋3丁目15番8号

アミノ酸会館ビル7F

株式会社 aprecio

代表取締役 石田 博己

問合せ先: 取締役管理部長 竹田 潔

(TEL: 03-6281-9096)

<http://www.aprecio.co.jp/>

---

## 6月1日【MIRA fitness 甲府国母店】グランドオープン！

～卓球スタジオ MIRAsmash 同時オープン～

---

全国でインターネットカフェ「aprecio」及び24時間営業フィットネスジム「MIRA fitness」をブランド展開する株式会社 aprecio(代表取締役: 石田 博己、本社: 東京都中央区)は、6月1日(月)山梨県甲府市に、山梨県内3号店目となる、「MIRA fitness 甲府国母店」をグランドオープンいたします。また、24時間年中無休の卓球スタジオ「MIRA smash 甲府国母店」を併設出店、同時グランドオープンいたします。

ミラフィットネスは「気軽に、便利に、本格的に」をキャッチフレーズに関東・静岡地区を中心に出店を進めており、甲府国母店は20店舗目となり更なるドミナント化を推進いたします。

広々とした店内には最新の有酸素マシン・ウエイトトレーニングマシン・フリーウエイト機器を揃え、リーズナブルな月会費で24時間いつでも利用可能です。

また併設出店の卓球スタジオ ミラスマッシュは最新マシンと充実の設備を揃え、卓球初心者から上級者までご満足いただけるようスクールカリキュラムを豊富に開催いたします。ミラフィットネスとのセット会員もご用意しており、昨今の多様化するライフスタイルに合わせ365日24時間いつでも利用できる新たなスポットです。

プレオープン日: 2020年4月3日(木) グランドオープン日: 2020年6月1日(月)

営業時間: 24時間

(ミラフィットネス 諸届受付時間: 金曜日を除く 11:00~14:30・16:00~20:00)

(ミラスマッシュ 諸届受付時間: 木曜日を除く 12:00~14:30・16:00~20:00)

定休日: 年中無休

(ミラフィットネス 金曜日はノースタッフデー)

(ミラスマッシュ 木曜日はノースタッフデー)

所在地: 〒400-0043 山梨県甲府市国母 7-11-7

立地環境: ロードサイド 身延線 国母駅から車で約 8 分

店舗坪数 約 379,8 坪

#### MIRA fitness

##### トレーニングマシン

○カーディオ: 計 24 台

・トレッドミル 15 台、エレプティカル 4 台、バイク 4 台、クライムミル 1 台

○ウェイトマシン: 各 1 台 計 11 台

・マルチプレス、ラットプルダウン/シーテッドロー、アブ/ローバック、ロータリートルソー

レッグプレス/カーフプレス、レッグエクステンション/カール、ヒップアブダクター/アダクター

ファンクショナルトレーナー、ペルトラルフライ/リアデルトフライ、グルート、バイセップ/トライセップ

○フリーウェイト機器: 計 9 台

・ハーフラック 1 台、スミスマシン 2 台、ベンチ 5 台、プリチャーカール 1 台

○ダンベルラック 1 台、ダンベル 1~40kg、オリンピックバー、グリップディスク 1.25~20kg

○S-DRIVE パフォーマンストレーナー 1 台、ローアー 1 台、インドアサイクル(スピードバイク) 1 台

#### MIRA smash

卓球台: 10 台

卓球ロボット: ロボコーチ RX 1 台、ロボッチャ 2 台、ラージボール専用ロボッチャ 1 台

#### ■サービス

○無料ロッカー

○飲料自動販売機

○館内 Wi-Fi 設置

○高精度体成分分析装置 (注 1)

○ストレッチエリア (注 1)

○マッサージチェア 3 台 (注 1)

○ストレッチマシン ZERO-i 5 台 (注 1)

○タンニングマシン 1 台 (注 1)

※(注 1)は MIRAfitness エリアのみとなります。

#### ■オプション(月額)

○水素水

○契約ロッカー

○あんしんサポート

#### ■MIRA smash ビジター(非会員様)

- 台貸し
- 練習マシン使用料

■MIRAsmash レンタル(有料)

- ラケット
- シューズ

■MIRAsmash レッスン・スクール(月額、1回)

- グループレッスン
- マンツーマンレッスン
- キッズスクール
- ジュニアスクール
- ゲームトレーニング
- 無料体験会

■店舗の特徴

MIRA fitness

- ・24時間営業、年中無休。
- ・スタイリッシュで清潔感のある内装イメージ。
- ・有酸素運動マシンには、インターネットの利用やテレビの視聴もできる最新のコンソール。
- ・同ブランド他店舗との会員カード相互利用可能。
- ・警備会社と連携したセキュリティシステム。
- ・女性に優しい専用ロッカールームやシャワー、女性専用エリアの出入りはICカードで管理。
- ・本格フリーウェイトも充実。
- ・最高クラス、最新マッサージチェア完備

MIRA smash

- ・24時間営業、年中無休。
- ・おひとりでも使用できる最新の練習マシンを使い放題。
- ・MIRA fitness とのセット会員でさらにお得にジムも使い放題。
- ・初心者・中級者向けのレッスンやお子様向けのスクールカリキュラム開催。
- ・警備会社と連携したセキュリティシステム。
- ・女性に優しい専用ロッカールームやシャワー、女性専用エリアの出入りはICカードで管理。

■公式サイト

<https://mirafitness.jp/>

【アクセス】



【店舗俯瞰図】



以上