

平成 30 年 9 月 25 日

各 位

東京都中央区日本橋 2 丁目 7 番 1 号  
東京日本橋タワー 26F  
株式会社 aprecio  
代表取締役 石田 博己  
問合せ先: 取締役管理部長 竹田 潔  
(TEL: 03-6739-3985)  
<http://www.aprecio.co.jp/>

---

## 9 月 25 日 【MIRA fitness 三軒茶屋店】グランドオープン！

---

全国でインターネットカフェ「aprecio」のブランドを展開する株式会社 aprecio(代表取締役: 石田 博己、本社: 東京都中央区)は、9 月 25 日(火)、東京都世田谷区三軒茶屋に新規事業となる「MIRA fitness」1 号店の「MIRA fitness 三軒茶屋店」をグランドオープンいたします。

「MIRA fitness」は完全会員制、24 時間営業型のスポーツジムで、株式会社 aprecio のオリジナルブランドになります。「気軽に、便利に、本格的に」をキャッチフレーズに、健康の促進や、これまでスポーツに関わってこなかった人でも親しめるスタイルとして、各々のライフスタイルに合わせてご利用いただける 24 時間営業のスポーツジムとなっています。月会費はリーズナブルな設定で、無理なく継続できるようになっています。

女性にも安心してご利用いただけるよう、専用エリアは IC カードで万全のセキュリティ態勢。

オプションとして契約ロッカーや水素水(月額制)が用意されています。

グランドオープン日: 9 月 25 日(火) (9 月 4 日プレオープン)

営業時間: 24 時間(スタッフの常駐は金曜日を除く 11:00~20:00)

定休日: 年中無休(金曜日はノースタッフデー)

所在地: 〒154-0024 東京都世田谷区三軒茶屋 1 丁目 34-11

TEL/FAX: 03-6805-5478

立地環境: 田園都市線三軒茶屋駅より徒歩 3 分

店舗坪数 約 80 坪

ホームページ: <https://mirafitness.jp/>

### ●施設・サービス

■トレーニングマシン

- カーディオ(トレッドミル 7 台、エレプティカル 2 台、バイク 3 台)計 12 台
- ウェイトマシン(12 種のトレーニングが可能)計 7 台
- フリーウェイト機器(ハーフラック 1 台、スミスマシン 1 台、ベンチ 5 台)計 7 台
- ダンベルラック 2 台、ダンベル 1~30kg、オリンピックバー、グリップディスク 1.25~20kg

■サービス

- ストレッチエリア
- 無料ロッカー

■オプション(月額)

- 水素水
- 契約ロッカー

■店舗の特徴

- ・24 時間営業。
- ・スタイリッシュで清潔感のある内装イメージ。
- ・有酸素運動マシンには、インターネットの利用やテレビの視聴もできる最新のコンソール。
- ・今後の出店店舗との会員カード相互利用可能。
- ・スポーツジムとしてはリーズナブルな価格。
- ・警備会社と連携したセキュリティシステム。
- ・女性に優しい専用ロッカールームやシャワー、女性専用エリアの出入りは IC カードで管理。
- ・本格フリーウェイトも充実。

【アクセス】



【店舗俯瞰図】

**レジスタンスエリア**

各筋肉に負荷を与え  
鍛えるウェイトマシン  
エリア

**ストレッチエリア**

ボディコンディションを  
整えるエリア

**フリーウェイトエリア**

スミスマシンやダンベルで  
多様な部位を鍛えるエリア

**女性更衣室・シャワールーム**

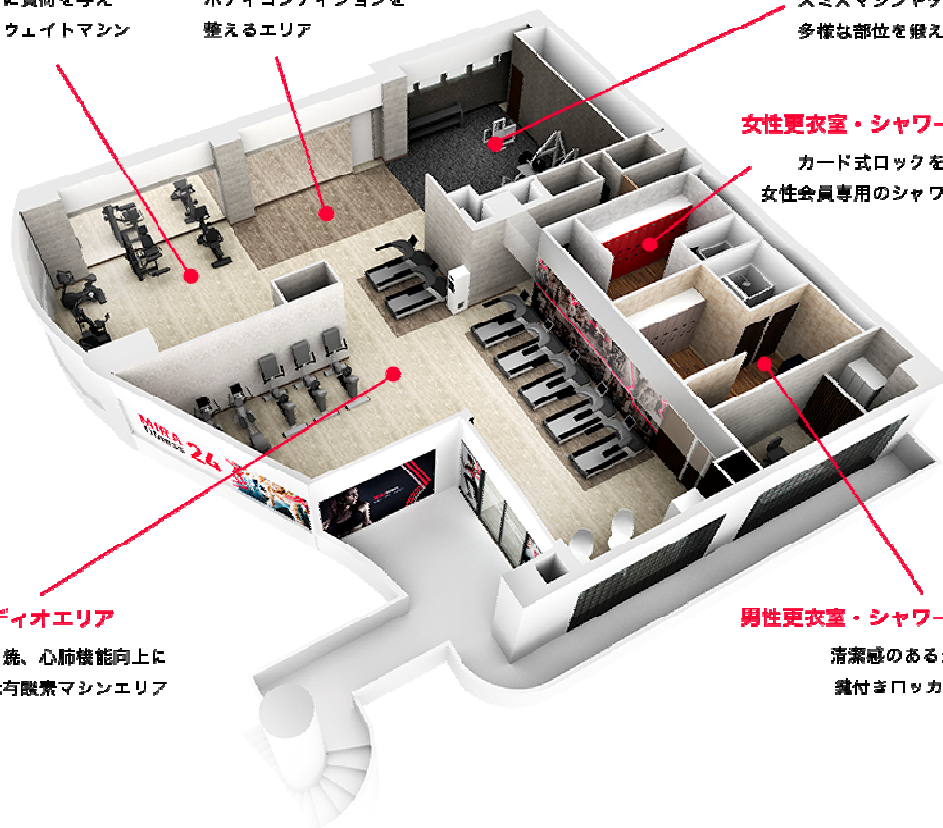
カード式ロックを採用した  
女性会員専用のシャワールーム

**カーディオエリア**

脂肪燃焼、心肺機能向上に  
有効な有酸素マシンエリア

**男性更衣室・シャワールーム**

清潔感のあるシャワー、  
鍵付ロッカーを完備



以上